

VALUTAZIONE DEL PRURITO  
COLESTATICO...

## UTILIZZA STRUMENTI CLINICAMENTE VALIDATI PER VALUTARE IL PRURITO

La Clinician Scratch Scale (CSS) e l'Itch Reported Outcome (ItchRO) sono 2 strumenti disegnati per misurare la gravità del prurito nel tempo. Assegnando punteggi a questo sintomo comune, operatori sanitari, pazienti e osservatori possono confrontarsi in maniera più costruttiva, partendo dai dati.

**Gli operatori sanitari utilizzano la scala CSS per valutare il prurito ad ogni appuntamento<sup>1</sup>:**

- gli indici di gravità del prurito misurano l'intensità dello sfregamento su tutta la superficie corporea in base a una esplorazione visiva del paziente
- i punteggi possono essere annotati nella cartella clinica del paziente per monitorare il prurito colestatico visita dopo visita



PER GLI OPERATORI SANITARI

**CSS per misurare la  
severità del prurito<sup>1</sup>** Punteggi

---

Assenza di prurito **0**

---

Sfregamento o lieve  
abrasione in assenza  
di distrazioni **1**

---

Sfregamento attivo  
senza abrasioni **2**

---

Abrasioni **3**

---

Mutilazioni cutanee,  
emorragie e cicatrici **4**

---

**Bibliografia:** 1. Gonzales E, Hardikar W, Stormon M, et al. Efficacy and safety of maralixibat treatment in patients with Alagille syndrome and cholestatic pruritus (ICONIC): a randomised phase 2 study. *Lancet*. 2021;398(10311):1581-1592. doi:10.1016/S0140-6736(21)01256-3.

## PER VALUTARE IL PRURITO UTILIZZARE STRUMENTI VALIDATI CLINICAMENTE

La Clinician Scratch Scale (CSS) e l'Itch Reported Outcome (ItchRO) sono 2 strumenti disegnati per misurare la gravità del prurito nel tempo. Assegnando punteggi a questo sintomo comune, operatori sanitari, pazienti e osservatori possono confrontarsi in maniera più costruttiva, partendo dai dati.

### Pazienti e osservatori usano l'ItchRO per monitorare la gravità del prurito ogni giorno<sup>1</sup>:

- pazienti e osservatori annotano costantemente i punteggi in un diario, per discuterne a ogni visita
- variazioni del punteggio ItchRO maggiori o uguali a 1.0 si sono dimostrate clinicamente significative



## PER PAZIENTI E OSSERVATORI

### Punteggi

ItchRO/Itch✓ per misurare la gravità del prurito<sup>1</sup>

0



Assenza di prurito  
(non si sfrega affatto)

1



Prurito lieve  
(si sfrega un po')

2



Prurito moderato  
(si sfrega abbastanza / moderatamente)

3



Prurito grave  
(si sfrega intensamente)

4



Prurito molto severo  
(si sfrega molto intensamente)